



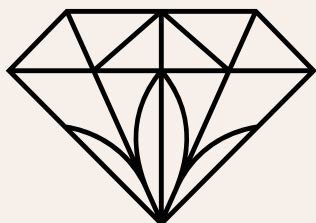
BOTHANICA MINERAL

PROFISSIONAL



Livro de Protocolos

www.bothanicamineral.com.br



BOTHANICA MINERAL

a gente faz bem e o bem

Apoio Científico

Centro de Estudos e Pesquisas Bothanica Mineral®

Atendimento ao cliente

Customer assistance
Información al client

0800 941 8998

+55 11 9 **8882 7472**

+55 11 **4508 8998**

Segunda a sexta - 9h às 18h

bothanicamineral.com.br



A Bothanica Mineral® é a única genuinamente ortomolecular. Através de cosmecêuticos e nutracêuticos com ativos altamente antioxidantes, promove eliminação dos radicais livres, metais tóxicos e toxinas.

Proporciona a reposição e equilíbrio de minerais, vitaminas e nutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo, tratando de dentro para fora.

Sendo assim, a prática estética ortomolecular é capaz de tratar a causa das disfunções estéticas e equilibrar o organismo.

Na abordagem ortomolecular, é importante diferenciar as diversas intervenções existentes. Costumamos nos referir à prática “genuinamente ortomolecular”, para distingui-la de outras que carregam o nome “ortomolecular”, mas não condizem com o propósito original, fornecendo apenas oligoelementos na composição.

IMPORTANTE

Qual a importância do uso de nos procedimentos estéticos?

- Proteger as mãos do contato direto, frequente e prolongado com os produtos;
- em caso de hipersensibilidade ao CENZI (Nicotinato de Metila) ou LEORT® (vasodilatador), pode ser utilizada luva nitrílica;
- Caso prefira realizar os procedimentos sem luvas, recomendamos hidratar as mãos após os procedimentos.

DICAS PARA NÃO ESTAGNAR NOS RESULTADOS

ESTÍMULOS

1. Mudança de Recurso Eletroterápico | a simples alternância de estímulo produzido pelos aparelhos estimula o organismo a trabalhar de forma diferenciada. Ao invés de trabalhar várias sessões seguidas com o mesmo aparelho, é bem interessante alternar.

2. Frequência do Tratamento | sabe-se que o ideal é que a cliente faça pelo menos 1 a 2 sessões por semana, mas, nem sempre é possível. Em casos de o cliente ir somente 1 vez por semana, converse com ela sobre a viabilidade de, pelo menos em uma semana por mês, ela(e) comparecer 2 vezes.

3. Mudança de Técnicas | a alteração das técnicas usadas também estimula os tratamentos. Os mesmos produtos podem ser aplicados de forma diferenciada, mesmo sem o uso de aparelhos. Realizar procedimentos de bandagens, máscaras ou mesmo trocar a habitual massagem modeladora por uma drenagem linfática ou mesmo uma massagem relaxante vale muito a pena.

4. Mudança de Produtos | toda cliente vai em busca de tratamentos específicos para mudar algo que elas não gostam em seus corpos. Mas os profissionais podem agregar produtos que vão prevenir e potencializar os procedimentos, como usar o DMAE alternado com FLA como finalizador em uma cliente que esteja tratando gordura localizada, o que vai prevenir a flacidez gerada pela redução de medidas e a pele estando hidratada será mais responsiva ao tratamento. Outro ponto na mudança de produtos é alternar ativos que trabalhem na mesma disfunção, por exemplo, em uma sessão trabalhar o CENZI e na outra GEL CRIOTERÁPICO. Ambos trabalham gordura localizada, mas com uma fisiologia bem oposta.

5. Repetir o Procedimento de Destoxificação | durante o tratamento a cliente pode congestionar seu organismo com os resíduos gerados pelo próprio tratamento estético acrescido dos resíduos provenientes dos hábitos de vida. É uma dica super válida repetir a destoxificação pelo menos 1 vez a cada 10 sessões ou quando, durante o tratamento, sentir que os resultados estão diminuindo. Uma opção é utilizar o Protocolo ORTODETOX.

6. Dicas de Alimentação e Ingestão de Água | hoje estamos cercados por informações sobre hábitos de vida saudáveis, mas nunca é demais passar uma dica ou outra para nossas clientes. Um suco destoxicante, um alimento termogênico são dicas fáceis que não substituem a busca por orientação de um profissional responsável. O consumo de água é muito importante, pois irá facilitar a eliminação dos resíduos gerados. Como o tratamento com a linha Bothanica Mineral® é baseada na ortomolecular, a destoxificação promovida recrutará uma maior quantidade de água para eliminar seus resíduos pelas vias (urina, fezes, respiração e transpiração).

7. Uso da Cinta Compressiva | por mais incômodo que possa parecer o uso da cinta compressiva, é extremamente benéfico para quem quer perder medidas usando a linha de produtos Bothanica Mineral®. Com o uso do: LEORT – Fluido para massagem, temos um pico de amolecimento da gordura intra-adipocitária que é de cerca de 4 horas após a aplicação do produto. O uso da cinta neste período aumenta o extravasamento da gordura já emulsificada aumentando a perda de medidas.

8. Colaboração da Cliente | é fato que algumas pessoas mentem para o profissional omitindo informações sobre a dieta e a atividade física. Mas é importante, como profissionais, sermos sinceros e alertar nossos clientes que o tratamento depende muito mais delas do que do nosso trabalho. A realização de uma boa ficha de avaliação é fundamental não só para conhecermos um pouco de quem vamos tratar, mas para orientar e deixar claras as responsabilidades de cada um dentro do tratamento. Caso ache interessante, entregue no dia da avaliação inicial um informativo com dicas de como potencializar o tratamento e sempre peça para o cliente assinar a ficha de avaliação confirmando o recebimento do informativo e se comprometendo a seguir as orientações passadas.

9. Alterar a diluição do LEORT | em pessoas com gordura muito compactada, o uso de uma diluição mais concentrada do produto pode ser muito benéfica, pois irá aumentar a circulação no local, que é muito prejudicada. Nesses casos a diluição pode variar até 1/5, ou seja, diluir uma quantidade de LEORT – Fluido para massagem em 5 quantidades de água. Vá diminuindo de acordo com a necessidade.

10. Pausa no tratamento | em casos nos quais, mesmo se tentados outros estímulos, o tratamento ainda não está sendo eficaz, faz-se necessário dar uma pausa de pelo menos 15 dias. Esse tempo fará com que o organismo se reorganize e consiga eliminar os resíduos do tratamento de uma forma mais eficiente, sem que haja uma nova sobrecarga de resíduos sendo gerada continuamente. Vale lembrar que essa é uma alternativa que deve ser usada em último caso, e que mesmo interrompendo o tratamento os resultados obtidos com certeza deixarão o cliente satisfeito. Nesse caso, recomenda-se sempre não interromper o Home Care, mas alternar os produtos.

PROTOCOLOS CORPORAIS

ORTODETOX

1. Fazer assepsia bio-oxidativa com PH10
2. Fazer blend de Argila Verde com LEORT® 1/6 em TIMO, ABDOMÊN, FLANCOS E PÉS
3. Ocluir com FILM PAPER – (pode colocar manta térmica de 30 a 40 minutos)
4. Retirar o produto e finalizar de acordo com a disfunção

[Assista o vídeo](#)

ORTOCRIOLIPÓLISE

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante
 2. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
 3. Aplicar CENZI em abdômen e coxas
 4. Borrifar LEORT® diluído ¼ em abdômen e coxas
 5. Fazer blend de GEO com LEORT® ¼ e massagear
 6. Aplicar SOS Biocalmant em abdômen e coxas
 7. Aplicar uma ponta de espátula de Gel Crioterápico com 3 gotas de LEORT® em abdômen e coxas
- Retirar o excesso do produto, aguardar pelo menos 30 minutos para tomar banho.

[Assista o vídeo](#)

FLAGIDEZ CORPORAL I

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10 ou STRIOX
2. Aplicar CENZI ou CENZI White no local
3. Borrifar LEORT® 1/1 e fazer endermologia nas linhas de langer
4. Finalizar com DMAE

[Assista o vídeo](#)

MODELAGEM ABDOMINAL

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante
2. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
3. Borrifar LEORT® 1/6
4. Fazer um blend de Creme Dinamizador com GEO e massagear
5. Fazer blend de Argila Verde com CENZI, ocluir com FILM PAPER, deixar por 20min
6. Aplicar CENZI no local
7. Finalizar com gotas de LEORT®

[Assista o vídeo](#)

CHOQUE TÉRMICO

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante
2. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
3. Aplicar CENZI no local
4. Massagear com GEO e borrifar LEORT® 1/6
5. Aplicar Gel Crioterápico e deixar agir de 15 a 20min, retirar excesso
6. Finalizar com DMAE e gotas de LEORT®

Assista o vídeo

CELULITE E GORDURA LOCALIZADA

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10 ou STRIOX
2. Aplicar CENZI ou CENZI White no local do tratamento
3. Massagear com Creme Dinamizador
4. Finalizar com gotas de LEORT®

Assista o vídeo

CELULITE EDEMATOSA

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Borrifar Fluido Dinamizador e LEORT® 1/6 no local e fazer endermologia
3. Massagear com CEL (pode ser ionizado)
4. Finalizar com gotas de LEORT®

Assista o vídeo

GORDURA LOCALIZADA

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Borrifar LEORT® 1/6 e aplicar Argila Ortoglicerinada, ocluir com FILM PAPER – pode ser utilizada manta térmica de 30 a 40min, retirar excesso
3. Finalizar com gotas de LEORT®

Assista o vídeo

MASSAGEM LOCALIZADA

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Massagear com Creme Dinamizador e Água Termal
3. Finalizar com gotas de LEORT®

Assista o vídeo

TERMOTERAPIA

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Aplicar CENZl no local do tratamento
3. Massagear com Creme Dinamizador e LEORT® ¼
4. Aplicar no local 1 espátula GEL CRIOTERÁPICO com 3 gotas de LEORT®, retirar excesso no final.

Assista o vídeo

ESFOLIAÇÃO E NUTRIÇÃO CORPORAL

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante, retirar grânulos
2. Hidratar e nutrir a pele com Sérum ORTOHIDRATANTE

Assista o vídeo

CLAREAMENTO DE AXILAS

1. Esfoliar a região com uma mistura de Sabonete de Argila Branca + Argila Verde
2. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
3. Misturar Argila Verde com uma ponta de espátula de SOS Biocalmant e 2ml de LEORT®, adicionar água até formar pasta.
4. Massagear com Sérum Aroeira
5. Finalizar com SOS Biocalmant

Assista o vídeo

CELULITE GESTANTES E LACTANTES

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante, retirar grânulos
2. Fazer máscara de Argila Verde com Água Termal, retirar assim que começar secar
3. Finalizar com CEL

Assista o vídeo

REJUVENESCIMENTO DE MÃOS

1. Esfoliar com Argila Rosa e Sabonete de Argila Preta líquido
2. Fazer higienização bio-oxidativa com STRIOX
3. Fazer máscara de Argila Rosa + LEORT 1/4, retirar assim que começar secar
4. Finalizar com Sérum ARL Otimizador

Assista o vídeo

GORDURA LOCALIZADA - FLANCOS

1. Esfoliar com Emulsão O-Esfoliante, retirar grânulos
2. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
3. Aplicar CENZI no local, aguardar hiperemia
4. Massagear com Creme Dinamizador
5. Finalizar com 1 ponta de espátula de Gel Crioterápico + 3 gotas de LEORT®

Assista o vídeo

CELULITE GRAU I

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Aplicar CENZI no local
3. Massagear com Fluido Dinamizador e LEORT 1/6

Assista o vídeo

PROTOSCOLOS FACIAIS

DETOX FACIAL

1. Higienizar com Sabonete Argila Preta - líquido
2. Tonificar com PH10 ou STRIOX
3. Fazer máscara de Argila Verde com ORTOPANTOL e STRIOX ou PH10, retirar assim que começar secar
4. Finalizar com ORTOPANTOL ou Sérum Enxofre

[Assista o vídeo](#)

PROTOCOLO PARA ACNE

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Fazer máscara de Argila Verde com PH10
3. Massagear com Sérum Zinco e Sérum Enxofre

[Assista o vídeo](#)

CLAREAMENTO FACIAL I

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Tonificar com PH10 ou STRIOX
3. Fazer máscara de Argila Verde com Água Termal, retirar assim que começar secar
4. Finalizar com Sérum Aroeira

[Assista o vídeo](#)

MELASMA I

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Tonificar com PH10
3. Fazer máscara de Argila Rosa com Água Termal, retirar assim que começar secar
4. Finalizar com Sérum Aroeira

[Assista o vídeo](#)

REDUÇÃO DE PAPADA

1. Higienizar com Sabonete de Argila Preta - líquido
2. Tonificar com PH10 ou STRIOX
3. Massagear com Gel de LEORT® (100ml de LEORT® em 900g de GEO), evitar região da tireoide
4. Finalizar com DMAE

[Assista o vídeo](#)

PELE RENOVARDA

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Tonificar com PH10
3. Aplicar de 4 a 6 gotas de LEORT®
4. Retirar o excesso de LEORT® com PH10
5. Fazer blend com DMAE e FLA e massagear
6. Fazer máscara de Argila Rosa com Água Termal, retirar assim que começar secar
7. Finalizar com Sérum ARL Firmador

[Assista o vídeo](#)

FAST ANTIAGING

1. Fazer higienização bio-oxidativa com PH10
2. Fazer máscara de Argila Rosa com Água Termal, retirar assim que começar secar
3. Finalizar com Sérum ARL Firmador

[Assista o vídeo](#)

MANCHAS

1. Esfoliar o local com Sabonete de Argila Branca - líquido com Argila Rosa
2. Massagear ou microagulhar ORTO-C
3. Finalizar com Sérum Aroeira

[Assista o vídeo](#)

PELE SECA

1. Higienizar com Sabonete de Argila Preta - líquido
2. Fazer máscara de Argila Verde com Água Termal e ORTOPANTOL, retirar assim que começar secar
3. Finalizar com Sérum Cálcio e Sérum Magnésio

[Assista o vídeo](#)

OLEOSIDADE

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Tonificar com PH10
3. Fazer máscara de Argila Verde com CEL, retirar assim que começar secar
4. Finalizar com Sérum Cobre e Sérum Enxofre

Assista o vídeo

FLACIDEZ FACIAL

1. Higienizar com Sabonete de Argila Preta - líquido
2. Tonificar com STRIOX
3. Aplicar Sérum Silício e fazer endermologia em linhas de langer
4. Fazer máscara de Argila Rosa com Sérum Cálcio e água, retirar assim que começar secar
5. Finalizar com Sérum Silício

Assista o vídeo

REGULAÇÃO DA OLEOSIDADE E MICROBIOTA

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca - líquido
2. Tonificar com PH10
3. Fazer máscara de Argila Verde com Sérum Zinco e Sérum Selênio
4. Finalizar com Sérum Enxofre

Assista o vídeo

RENOVAÇÃO CELULAR FACIAL

1. Fazer higienização com Sabonete Líquido de Argila Preta - líquido
2. Fazer esfoliação com peeling de diamante
3. Fazer assepsia bio-oxidativa com PH10
4. Finalizar com Sérum Selênio

Assista o vídeo

HIDRATAÇÃO FACIAL

1. Esfoliar com Argila Rosa + Sabonete de Argila Branca líquido
2. Fazer higienização bio-oxidativa com STRIOX
3. Aplicar 2 pipetas de Sérum Vividine Eutrófico com 4 gotas de LEORT® e massagear
4. Finalizar com Sérum ARL Otimizador

[Assista o vídeo](#)

CLAREAMENTO DE OLHEIRAS

1. Higienizar com Sabonete de Argila Branca líquido
2. Fazer higienização bio-oxidativa com STRIOX
3. Massagear com Sérum Aroeira e Sérum ARL Otimizador

[Assista o vídeo](#)

REVITALIZAÇÃO FACIAL PARA GESTANTES E LACTANTES

1. Sabonete de Argila de Argila Preta líquido
2. Fazer máscara de Argila Rosa com FLA, retirar assim que começar secar
3. Finalizar com Sérum ARL Otimizador

[Assista o vídeo](#)

FLACIDEZ DE COLO E PESCOÇO

1. Higienizar com Sabonete de Argila Preta líquido
2. Fazer assepsia bio-oxidativa com STRIOX
3. Finalizar com 2 pipetas de Sérum ARL Firmador e 4 gotas de LEORT®

[Assista o vídeo](#)

PREVENÇÃO DE LINHAS DE EXPRESSÃO

1. Higienizar com Sabonete de Argila Preta líquido
2. Fazer máscara de Argila Rosa com Água Termal, retirar assim que começar secar
3. Finalizar com Sérum ARL Otimizador e Sérum ARL Firmador

[Assista o vídeo](#)

SKIN CARE

REVITALIZAÇÃO FACIAL

1. Higienizar com Sabonete Líquido de Argila Preta
2. Aplicar Sérum ~~Vividine~~ Eutrófico

[Assista o vídeo](#)

PREVENÇÃO DE RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO

1. Higienizar com Sabonete Líquido de Argila Preta
2. Aplicar Sérum ARL Otimizador

[Assista o vídeo](#)

MANCHAS E MELASMA

1. Higienizar com Sabonete Líquido de Argila Branca
2. Aplicar Sérum de Aroeira

[Assista o vídeo](#)

CLAREAMENTO FACIAL

1. Fazer higienização com Sabonete líquido de Argila Branca
2. Aplicar ORTO-C

[Assista o vídeo](#)

RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO

1. Fazer higienização com Sabonete líquido de Argila Preta
2. Aplicar Sérum ARL Firmador

[Assista o vídeo](#)

PROTOCOLOS CAPILARES

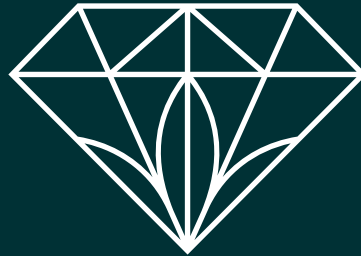
OLEOSIDADE E CASPA

1. Com o cabelo seco, aplicar CEL no couro cabeludo e massagear por aproximadamente 10 minutos.
2. Em intervalos regulares, borrifar PH10 para promover oxigenação e diminuir a oleosidade. Massagear mais 5 ou 10 minutos (máximo).
3. Retirar os produtos com shampoo e condicionador de preferência.

Opcional: caso perceba necessidade antes de começar o procedimento, esfoliar o couro cabeludo com uma mistura feita de ARGILA VERDE e água. Lavar bem e depois seguir o passo a passo do protocolo.

SELAGEM TÉRMICA OLIGOMINERAL

1. Lavar os cabelos 2x com o shampoo escolhido. Fazer uma limpeza profunda do couro cabeludo. Enxaguar de forma abundante.
2. Com o cabelo úmido, aplicar uma quantidade suficiente de creme para que se possa fazer uma massagem manipulando mecha por mecha.
3. Enxaguar de forma a retirar todo o resíduo do condicionador.
4. Fazer uma escova usando um pouco de FLA. O produto será espalhado mecha por mecha durante a escovação. A quantidade indicada é de uma a duas gotas de produto por mecha. Espalhar bem e fazer o alisamento.
5. Após o término da escova, passar a prancha alisadora, pois, além de dar um acabamento, vai potencializar o efeito do produto pelo calor. Como o produto é livre de óleo, o cabelo não ficará com aparência de sujo, "ensebado".



BOTHANICA MINERAL

PROFISSIONAL

Atendimento ao cliente
Customer assistance
Información al cliente

Tel: 0800 941 8998
WhatsApp: +55 11 95092 - 8979
Segunda a sexta - 9h às 18h

bothanicamineral.com.br



@bothanicamineralprofissional